

Curso avanzado:

## Nutrición en gastroenterología: de la teoría a la práctica



El Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP- pone a disposición el **Curso avanzado "Nutrición en gastroenterología: de la teoría a la práctica"** como una iniciativa formativa orientada al fortalecimiento de competencias profesionales, pensamiento crítico y a la actualización del personal de salud en el abordaje nutricional interdisciplinario de enfermedades gastrointestinales recurrentes en adultos.

El curso tiene como propósito desarrollar y mejorar capacidades técnicas para participar en equipos multidisciplinarios en la identificación, implementación y monitoreo de estrategias de nutrición y de estilo de vida, enfocadas en la prevención, control de síntomas de enfermedades gastrointestinales, así como aportar a la restauración y mantenimiento del estado nutricional de los pacientes.

Los contenidos del curso inician con el análisis de la biología del tracto gastrointestinal y avanzan hacia el estudio de su fisiología, los mecanismos que intervienen en la funcionalidad, permitiendo identificar alteraciones que comprometen el estado nutricional, estabilidad y comodidad del paciente. Además, se abordan pautas clave y basadas en la evidencia científica para la optimización de la nutrición.

El curso se desarrolla a través del [Aula virtual de INCAP](#).

**Dirigido a:** Médicos, licenciados en enfermería, nutricionistas y otros profesionales de la salud afines a la temática.

**Metodología educativa:** Modalidad 100% virtual interactiva, con acompañamiento de tutor certificado en la temática.

El programa académico promueve el mejoramiento de competencias, análisis crítico y el aprendizaje significativo a partir de la práctica.

**Duración:** Diez semanas. Se estima la inversión de diez horas semanales para el cumplimiento de las actividades de enseñanza aprendizaje.

[Catálogo educativo virtual del INCAP](#)

Fecha de inicio: **04 de marzo del 2026**

Para dudas o comentarios  
comuníquese a :

Teléfono: (502) 2315-7916

Correo electrónico:

[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)

**Inversión para el curso:**

**USD 350.00**

DEPARTAMENTO TÉCNICO DE  
**DESARROLLO DE  
RECURSOS HUMANOS**  
INCAP